



Keine Frage: der Ayurveda-Tourismus boomt. Aber wo erlebt man wirklich authentisches Ayurveda auf höchstem Niveau? Über ein gutes Beispiel, dem „Devaaya Ayurveda & Nature Cure Center in Goa, sprach „Gesundheit, Wellness & Reisen“ (GWR) mit **Daniela Toscano**, der deutschen Ansprechpartnerin für das Devaaya hier vor Ort.

GWR: Das Devaaya Center liegt in einer einmaligen Naturlandschaft im Hinterland Goas auf der Insel Divar, fernab von jeglichem Tourismus. Wie wertvoll kann die Lage für die Heilung sein?

D. Toscano: Die Lage eines Ayurvedaresorts spielt meines Erachtens eine zentrale Rolle bei der Heilung. Schließlich geht es darum, dass der Gast während der körperlichen Reinigung durch die Ayurvedakur vollkommen zur Ruhe kommt. Durch die Konzentration auf sich selbst profitiert der Mensch viel mehr von einer Kur, als wenn er sich in einem Touristenzentrum befinden würde. Die ruhige Lage inmitten der Natur ist optimal für die körperliche, geistige und seelische Regeneration eines Menschen – vorausgesetzt, er kann mit sich in dieser Ruhe etwas anfangen. Und ganz davon abgesehen werden auch immer wieder gezielte Touren mit unseren Gästen in der Umgebung unternommen.

GWR: Eine erfolgreiche körperliche und geistige Regeneration hängt meist auch von den Ayurvedaärzten und Therapeuten ab. Im Devaaya Center wird man sehr einfühlsam betreut. Gäste, die immer wieder diese „Oase der Gesundheit“ aufsuchen, berichten von erstklassigen medizinischem Personal. Stimmt das?

D. Toscano: Ja! Das kann ich nur bestätigen. Wir legen sogar allergrößten Wert auf erstklassige Professionalität in der medizinischen Versorgung unserer Patienten. Jeder Gast erhält sehr viel Aufmerksamkeit, damit ein ideales Ergebnis am Ende der Kur für ihn erzielt wird. Denn nur wenn unsere Gäste zufrieden sind, sind auch wir glücklich. Zu uns kommen Gäste, die selbst Ayurvedahäuser führen. Zu ihrem Feedback gehört, dass sie noch nirgendwo so gute und tiefgreifende Behandlungen erhalten haben wie im Devaaya. Ein größeres Lob können wir nicht erhalten.

GWR: Auch für dieses ayurvedische Traumresort in Goa gilt: eine gute und sinnvolle Behandlung braucht Zeit. Wie lange sollte der Aufenthalt sein?

D. Toscano: Idealerweise sollte sich ein Kurgast 3 Wochen Zeit für eine Ayurvedakur nehmen. Während dieser Zeit durchläuft er eine tiefe körperliche Reinigung, die einhergeht mit geistiger und seelischer Entspannung. Hinzu kommt, dass die Ayurvedakur erst eine tiefgreifende Wirkung erzielt, wenn sie mindestens 14 Tage durchgeführt wird.

GWR: Unter www.devaaya.com gibt es reichhaltige Informationen. Oder telefonisch bei: 07034 – 942 609 (Devaaya Sales Office Deutschland). Wie wichtig ist (insbesondere für „Ayurveda-Einsteiger“) ein gründliches Beratungsgespräch?

D. Toscano: Gerade für Ayurvedaeinsteiger ist ein ausführliches Gespräch wichtig. Manchmal muss ein Gast Medikamente nehmen und weiß nicht, wie er sich diesbezüglich verhalten soll. Oder er darf auf Grund einer Lebensmittelallergie bestimmte Sachen nicht essen und ist unsicher, ob eine Kur in Indien für ihn überhaupt in Frage kommt. Manchmal tauchen auch Fragen hinsichtlich des Landes, der Kultur und des Klimas auf. Solche Fragen, Unsicherheiten, Zweifel und Ängste lassen sich vorab immer schnell in einem persönlichen Gespräch klären.

